

# 海やプールでおぼれない！

## 水辺の安全 10ヶ条

「自分で自分の身を守る」  
新しい生活様式に合わせた、新しい水辺利用で大切なことです。  
一人一人が安全知識を身につけ、  
みんなで水辺の事故防止に取り組んでいきたい。  
私たちライフセーバーからのお願いです。



気象や遊泳情報を知る



危険な場所を知る



自分で自分を  
守る



足の届くところで  
遊ぶ



休憩を  
しっかりとる



飲んだら泳がない



避難経路を  
確認する



リがんりゅう  
風や離岸流に  
流されない



熱中症対策をする



Keep Watch  
目を離さない