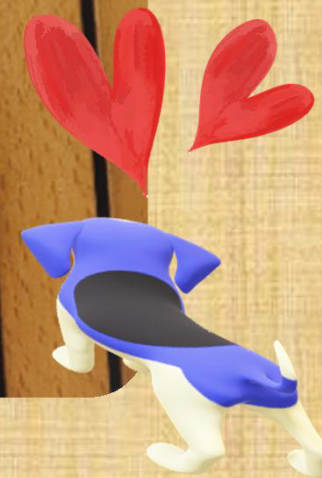


王道!!
お野菜たっぷりBLTサンド

◆材料◆

- ベーコン…ハーフサイズ6枚
- レタス…2枚
※なければ、きゃべつやきゅうりも◎)
- トマト…1/4個
- たまご…1個
- とろけるチーズ…適量
- 8枚切食パン…3枚
- 冷凍ハッシュドポテト…1枚
- バター適量





1. ベーコンはあらかじめ軽く火を通しておいてください。卵も目玉焼きにしておきます。
2. ハッシュドポテトもレンジでチン!してください。
3. トマトはスライスして、水気を軽くふき取っておくと、パンの仕上がりが良くなります。
4. ホットサンドメーカーに、パン→チーズ→ベーコン3枚→パン→ハッシュドポテト&ベーコン3枚→目玉焼き→トマト→チーズ→パンの順番を重ねます。※ポイントは、パンの次にチーズかハッシュドポテト! にするとパンがシナシナになりにくいです♪
5. 結構な高さになりますが、優しく挟んで、弱火で片面4分ずつ焼いたら完成です♪

※ポイントは…ミニトマトにすると女性もお子様も食べやすいですよ♪

※冷蔵庫にあったハッシュドポテトを入れたらボリュームUP!! 具材がズレずに最後まで食べやすくなりました。